

Meine Schwimmunterrichtsregeln:



1. In meine Schwimm Tasche gehören:

- 1 großes Handtuch
- 1 kleines Handtuch
- 1 Badehose oder Badeanzug (wenn es geht bitte keinen Bikini)
- 1 Badekappe
- 1 Mütze (vor allem bei kälterem Wetter)
- Bei Brille ein Brillenetui/ Schmuckdöschen (Ketten/Uhren etc. sind abzulegen)
- Wer mag kann auch Badeschuhe anziehen und eine Schwimmbrille mitbringen

2. Verhalten im Bus

- Auf der Hin- und Rückfahrt esse und trinke ich nicht.
- Auf der Hin- und Rückfahrt nehme ich den gleichen Platz ein.
- Ich spreche leise und unterhalte mich nur mit meinem Nachbarn.

3. Verhalten in den Umkleidekabinen

- Ich stelle meine Schuhe vor der Umkleidekabine an der Heizung ab.
- Ich lege meine Sachen in der Kabine auf die Bank, nicht in die Schließfächer.
- Ich ziehe mich ZÜGIG um.
- Mädchen mit langen Haaren binden ihre Haare zusammen.
- Ich trage eine Badekappe (die Lehrerin hilft dir im Notfall sie aufzuziehen).
- Ich trage keinen Schmuck während des Schwimmunterrichts.
- Ich verhalte mich dabei leise und schreie nicht.
- Handtücher verbleiben in der Umkleidekabine.

4. Allgemeines

- Im gesamten Schwimmbad renne ich nicht!
- Vor und nach dem Schwimmunterricht dusche ich mich ab (ohne Duschgel).
- Wenn ich auf Toilette muss, melde ich mich bei einer Lehrerin ab und wieder an.
- Wenn eine Schwimmlehrerin pfeift komme ich aus dem Wasser.
- Nach dem Schwimmunterricht stelle ich mich auf und gehe gemeinsam mit meiner Schwimmlehrerin zu den Umkleidekabinen zurück.
- Springen vom Rand ist verboten, es sei denn es erlaubt mir eine Lehrerin.
- Ich nehme Rücksicht auf andere Kinder im Wasser und ärgere meine Mitschüler nicht.
- Ich ziehe mich schnell wieder um, sodass ich genügend Zeit zum Föhnen habe.
- Wenn ich fertig bin, darf ich vor den Umkleidekabinen leise etwas trinken oder essen.

Mein Verhalten im Bus, in den Umkleidekabinen und während des Schwimmunterrichts fließt mit in meine Schwimmnote ein. Bin ich zu laut oder halte mich nicht an die Regeln, so muss ich auf der Bank sitzen, während die anderen Kinder Spielzeit im Wasser haben.

Ich: _____ (Klasse 3____) habe mir die Schwimmregeln gut durchgelesen und meinen Eltern laut vorgelesen.

Unterschrift des Kindes:

Unterschrift der Eltern: